

**Raccolta di 44 componimenti
per un'ode alla vita, all'amore, all'amicizia**

Poesie del cuore

vol. 4 - ottobre 2014

Francesco Galgani

www.galgani.it

Immagine di copertina a cura di Francesco Galgani

*L'impaginazione di questo libro, così come la creazione e pubblicazione di tutte le altre opere dello stesso autore, è stata eseguita utilizzando esclusivamente **software libero**, secondo i termini della GNU General Public License così come pubblicata dalla Free Software Foundation. L'impaginazione è stata eseguita con \LaTeX , LyX, GNU/Linux. In ambito scientifico, educativo, artistico, lavorativo e personale il software libero è un'ottima risposta e un eccellente modello etico di collaborazione, alternativo allo strapotere delle multinazionali. Per maggiori informazioni, si veda "Cos'è il software libero e perché è così importante per la società?": <http://www.fsf.org/it/cosa-e-il-software-libero>*

AUTORE ED EDITORE: Francesco Galgani

COPYRIGHT © 2015 FRANCESCO GALGANI, ALCUNI DIRITTI RISERVATI (secondo la licenza Creative Commons sotto specificata, in particolare l'autore si riserva l'uso commerciale dell'opera).

ISBN: 978-1-326-26685-1



Quest'opera è stata rilasciata con **licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia**. Per leggere una copia della licenza visita il sito web <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/it/> o spedisci una lettera a Creative Commons, 171 Second Street, Suite 300, San Francisco, California, 94105, USA.



Poesie del cuore

vol. 4

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Breve presentazione

Francesco Galgani è nato a Massa Marittima (GR) il 7 novembre 1982. Dopo un percorso di studi sia umanistici che tecnico-scientifici, a gennaio 2014 ha conseguito il titolo di dottore in Discipline Psicosociali; nel momento della pubblicazione di quest'opera, sta completando un percorso di laurea magistrale in Processi Cognitivi e Tecnologie. Alla preparazione multidisciplinare, s'è sempre accompagnata una sensibilità artistica e naturalistica. Il suo sito personale di poesie, nel quale si trova anche una presentazione con curriculum, è:
www.galgani.it

A partire da aprile 2014, ha rivolto la sua attenzione ad un blog personale, riversandoci parte dei suoi studi e interessi, nonché il suo impegno sociale su tematiche di vitale importanza, ma spesso taciute dai mass media, facendolo diventare nel giro di poco tempo vasto e multitematico:
www.informatica-libera.net

Nel campo della poesia, ha creato il portale per il Circolo Culturale "Mario Luzi" di Boccheggiano, con il quale ha una stretta collaborazione: il Circolo è specializzato in letteratura italiana e straniera ed è promotore, già da diversi anni, del "Bando Letterario Europeo di Poesia e Narrativa Città di Montieri". Per informazioni:
www.circoloculturaleluzi.net

Questa collana, suddivisa in volumi di 44 poesie ordinate in modo cronologico, rappresenta un fedele resoconto autobiografico dell'evoluzione poetica dell'autore.

Ringraziamenti

«*Nulla si crea e nulla di distrugge, ma tutto si trasforma*»: questo semplice principio, alla base del mondo fisico, vale anche per le idee e per l'arte. La poesia "vera", nel senso di "vissuta", nasce da vicende e in contesti che necessariamente implicano una relazione, o meglio ancora una interdipendenza, con tutto ciò che esiste nel proprio ambiente, per tale ragione mi è impossibile ringraziare ogni persona, vicina o lontana nel tempo e nello spazio, che è dietro ogni mia poesia. Sento, comunque, di voler rivolgere un particolare ringraziamento alla mia amata compagna Serafina Barbara per tutta l'attenzione e l'approfondita comprensione che, fin dall'inizio del nostro incontro, dedica ai miei versi.

Con le mie poesie, e più in generale con i miei scritti, sento di "dare" qualcosa che prima non c'era, e che io stesso posso dare perché prima ho ricevuto: questa si chiama "economia del dono", che è alla base sia di un'esistenza pacifica, sia dello sviluppo individuale e sociale. E' sulla base di questa considerazione che ho scelto di rilasciare sia le mie poesie, sia altre mie opere, con una licenza Creative Commons che espressamente consente di «*riprodurre, distribuire, comunicare al pubblico, esporre in pubblico, rappresentare, eseguire e recitare questo materiale con qualsiasi mezzo e formato*», oltre a «*remixare, trasformare il materiale e basarti su di esso per le tue opere*», fatti salvi i doveri di attribuzione, uso non commerciale e stessa licenza. Per informazioni più precise, si veda: <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/it/deed.it>

Infine ringrazio tutti coloro che mi hanno stimolato ad affrontare il lungo lavoro di pubblicazione delle mie opere.

Francesco Galgani, 5 maggio 2015

Ai contemporanei e ai posteri

Le opere seguenti, ciascuna con un proprio valore, un proprio "perché", sono un mio dono all'umanità. So di essere "piccolo" di fronte a tanti altri artisti... ma oggi più che mai c'è un disperato bisogno di arte, motivato dal tentativo di andare oltre i limiti delle nostre vite, di superarli. Finché ciascuno di noi può, è sempre meglio contribuire, anche con qualcosa di piccolo, anche con qualcosa di "non convenzionale", piuttosto che arrendersi al non far nulla.

Francesco Galgani

Indice

Armando	11
Cuore poliglotta	12
Zaimu	13
Demoni	14
Tesista	15
3001: Homo Pacificus	16
Ayurveda	17
Sei anni di Gohonzon	18
Condivisione (biglietto da visita)	19
Primo incontro sul mare	20
E' tempo di cambiare	21
Destriero di fuoco	22
Imperturbabile lotta	23
Civiltà moderna	24
A Fabio Filippini	25
Disarmo dei cuori	26
Tesori ovunque	27
Rifiuti	28
Antica animalità	29

Fortuna	30
Sinfonia dei cuori	31
Rete umana	32
Tecnocrazia	33
Silenzio	34
Tecnococaina	35
Mare di vita	36
Anatema post-umano	37
È la miglior presentazione...	38
Oltre il P.I.L.	39
Natura che chiama	40
Matrimonio di felicità	41
Solitudine sociale	42
L'estetica amica	43
Dolcissima	44
Educar l'emozioni	45
Bioparco di Roma	46
Satanici divertimenti	47
Sogno	48
Specchio	49
Alle origini dell'Informatica	50
Always-On (Caduti nella Rete)	51

Punizione	52
Maledetta	53
Misteriosa amazzone	54

Armando

Anche se immaturo
reputi il mio poetare,
mai mancherà
amicizia sincera,
neanche quando
dovrai andare troppo lontano,
oltre il limite dell'esistenza.

(Francesco Galgani, 23 settembre 2014)

Cuore poliglotta

Scorger tesori che son variegati
per chi soltanto il proprio vuole amare
è come scoprirsi d'ali tarpati:

quando son poche le vie del pensare,
tra le varie culture nel mischiarsi,
pena ardua e aspra è altri l'incontrare,

così intelligenza di migliorarsi
smuove giustamente curiosità,
che in fresche strade tenta d'affacciarsi

per altre e tante possibilità,
che finché poste nel saggio coraggio
d'omaggiar le diverse identità,

son create dal nuovo e miglior linguaggio.

(Francesco Galgani, 24 settembre 2014)

Zaimu

Desiderare il massimo
per poterlo condividere,
è quell'ottima offerta
che migliora il vivere:

«Grazie!»

(Francesco Galgani, 24 settembre 2014)

Demoni

Per indurre nell'animi tristezze
malvagi demoni sempre presenti
conoscon bene l'uman debolezze

nel suggerir consigli sì nocenti
da confonder l'empietà per bontà
ch'è saggia l'idea d'esser renitenti.

Sincera convinzione e volontà
nell'operarsi in quel che pare bello
usando le proprie capacità

è con il male vittoria nel duello.

(Francesco Galgani, 26 settembre 2014)

Tesista

All'ammirante amico ho rivelato
i meritori risultati tuoi
che gran felicità ci han donato:

concepire un'ottima tesi puoi,
con la tua forza d'animo esemplare,
se credere nel tuo talento vuoi

senza il benché minimo dubitare.

(Francesco Galgani 27 settembre 2014)

3001: Homo Pacificus

L'evoluzione di specie sappiamo
sì prodiga all'umana intelligenza
che istruiti da Narciso ci ammiriamo,

rinforzando nell'ego la credenza
all'animali di esser superiori,
ignorando che la sopravvivenza

urge rivoluzionari creatori
di inedita coscienza collettiva
che intenzioni nell'agire migliori:

vedo la nostra strada evolutiva
nell'emergere d'una nuova mente
per il benessere di tutti attiva,

che vera pace vive interiormente.

(Francesco Galgani, 27 settembre 2014)

Ayurveda

E' ovunque l'umana cognizione,
non solo nel corpo, e nell'azioni,
ma distribuita anche tra persone:

di Cartesio le semplificazioni
o l'esser nella carne trascurati
son solo pericolose illusioni,

peggio ancor l'esser da mode sviati
dall'investire in sana prevenzione
o nell'accettare modi insensati

in stil di vita e alimentazione.

(Francesco Galgani, 28 settembre 2014)

*Lecture suggerite: libri di Ernesto Iannaccone su Google Libri e
Macrolibrarsi*

Sei anni di Gohonzon

Recitando Nam-miò-ho-rèn-ghe-chiò (*)
un vaso ricco di miglioramento
e di felicità si scoperchiò:

ne uscì così grande avvicinamento
al mio maestro nell'aspirazione,
che diffonder pace è il sentimento

a cui mi prodigo con dedizione.

(Francesco Galgani, 28 settembre 2014)

() Ho esplicitato la pronuncia di Nam-myoho-rengé-kyo per
agevolare la cadenza corretta nella lettura della poesia. Per
ulteriori informazioni, si veda l'articolo
[http://www.sgi-italia.org/approfondimenti/MMHRGK.
php](http://www.sgi-italia.org/approfondimenti/MMHRGK.php)*

Condivisione (biglietto da visita)

Su **galgani.it** incontrerai
un nuovo canto poetico
che nel cuore metterai,

su **informatica-libera.net**
un riflettere anche etico
su filosofia e uso d'Internet.

(Francesco Galgani, 1 ottobre 2014)

Primo incontro sul mare

A nanna il sole è andato:
l'ineffabile armoniosa bellezza
del tramonto sul mar regalato,

che sublime il cuore accarezza,
suggerendo vera gratitudine
nel poter viver di giovinezza,

m'elicitava una tal beatitudine
che emozione s'erge a illuminazione,
superando l'umana solitudine

con d'un gradito cuor l'attenzione.

(Francesco Galgani, 1 ottobre 2014)

E' tempo di cambiare

**M'è sembrato strano che
anche un uomo come te,
un medico d'intelletto sano,
rinunciasse a un buon vivere,
ignorando che l'esempio dato
zittisce chi spera
in te nel vedere
occupazione nel dispensar salute.**

(Francesco Galgani, 1 ottobre 2014)

Destriero di fuoco

D'improvviso
una luna giallastra,
grande e insanguinata,

nel silenzio d'una paura
oscena e oscura.

S'ode un nitrito
dai fantasmi temuto:

si sta avvicinando
il luminoso galoppo
del destriero di fuoco.

Al volo ci salgo:

tutto si trasforma,
mentre m'allontano
tra le stelle amiche.

(Francesco Galgani, 3 ottobre 2014)

Imperturbabile lotta

Delle giuste lotte
non stancarti,
le altrui condotte
non posson turbarti:

di falsi e bugiardi
non c'è carenza,
i luridi bastardi
sono a sufficienza,

ma tu sii guerriero,
non cedere ai misfatti,
sali sul tuo destriero
e combatti!

(Francesco Galgani, 3 ottobre 2014)

Civiltà moderna

Ethos e Logos
ormai son pensionati,

Pathos è rimasto da solo,
con i disastri recati.

(Francesco Galgani, 3 ottobre 2014)

A Fabio Filippini

Occhi grati di luce buona,
nel benedetto incontro
con scenari che natura dona,
ringraziano l'oculista
per ogni fiore
che posson coglier con la vista.

(Francesco Galgani, 3 ottobre 2014)

Disarmo dei cuori

Preziose di bella giovinezza,
mi regalate semi d'affetto
fecondi d'una gentilezza
su cui energia metto:

la vostra bellezza,
messaggera di pace,
è un fior d'amorevolezza
di disarmo capace.

(Francesco Galgani, 3 ottobre 2014)

Tesori ovunque

Farsi d'altri dominatore
è un pensiero malato
d'enormi disastri fautore,

incapace di veder le gemme,
preziose e rare,
intorno a sé.

(Francesco Galgani, 4 ottobre 2014)

Rifiuti

Non esistono nella magia
d'una natura ch'ogni sua creatura
rinnova a vera energia:

son solo il frutto ingrato
di chi da se stesso e dalla vita
s'è allontanato.

(Francesco Galgani, 5 ottobre 2014)

Antica animalità

Ai tempi dei maiali,
eran sospiri così delicati
che i grugniti appassionati,
nei lotri umani, (*)
son rimasti tali.

(Francesco Galgani, 5 ottobre 2014)

() lotro, forma dialettale locale sinonimo di castro, ovvero porcile.*

Fortuna

Nell'epoca priva di filosofia,
pure la speranza è volata via:

solo un'autentica comprensione
può attirar fortuna
conducendo in una nuova direzione.

(Francesco Galgani, 5 ottobre 2014)

Sinfonia dei cuori

Se cuori diversi
potessero connettersi,

le melodie stonate
presto sarebbero accordate,

creando una sinfonia
di tanti animi diversi
in imprevista armonia.

(Francesco Galgani, 5 ottobre 2014)

Rete umana

Sono la tranquilla presenza
che delle belle persone
sente il calore e l'essenza,

giacché di vita in vita
ogni splendore si riflette
in una rete di bontà arricchita.

(Francesco Galgani, 6 ottobre 2014)

Tecnocrazia

Nel giardino recintato,
stretto e ben sorvegliato,
che frutta proventi ingenti
solo a chi l'ha creato,

s'esibiscono incoscienti,
e pure un po' malate,
le maschere tecnologiche
al business assoggettate,

come in un carnevale
in cui il capitale
su tutti prevale,

senza interrogarsi
se lo pseudovissuto assoggettato
a ciò che da altri è controllato,

non sia altro
che un'indecente e ignobile schiavitù,

a cui doversi ribellare
per non essere schiacciati
sempre di più.

(Francesco Galgani, 7 ottobre 2014)

Silenzio

Nei tempi odierni
d'incessante connessione,
quasi sempre bombardamento
d'inutile informazione,

opulenti di conoscenza
nell'anoressia di saggezza,
informati su tutto
ma inabili a consapevolezza,

molti s'abbandonano
al naufragio inesorabile,
nell'impetuoso fiume di bit
in cui fermarsi è impensabile,

e nel quale il discernimento
è pur negato all'occhio attento,

ormai immemori del piacere
che può trovar nutrimento
in un amorevole silenzio.

(Francesco Galgani, 9 ottobre 2014)

Tecnococaina

Re del multitasking,
non riesci a star due secondi,
tra il reale e il cellulare,
senza switchare...

Regina del focolare,
il neonato t'adora,
ma mentre allatti
è tutto uno spippolettare...

Vi prego,
piuttosto che seguire un progresso
che droga di snaturamento
nel favorir di relazioni il regresso,

stiamo bene attenti,
per i nostri figli,
all'esempio.

(Francesco Galgani, 10 ottobre 2014)

Mare di vita

Un mare di vita splendente,
per nuotare tutti insieme
solidali e felici,

attenti al benessere di tutti
come veri amici,

con il coraggio
di denunciare il male
d'abitudini insane

e di disattenzioni
che possono costar care,

e la giustizia
di lodare il bene,

di chi in cose buone
con energia si sprema,

è nel mio cuore
e si riflette nell'ambiente
che al mondo interiore
risponde coerente.

(Francesco Galgani, 10 ottobre 2014)

Anatema post-umano

Più la società narcisistica,
eretta sul cartone,
sarà immersa nell'era tecnologica,
più dell'ego sarà frammentazione:

il sapiens ormai tutt'uno con le macchine,
d'un corpo post-umano potenziato,
oltre a smarrirsi nel nulla,
le peggiori psicosi avrà esaltato.

Con compassione,
prestiamo attenzione:

questo anatema avrà denti insanguinati,
che fino all'osso stritoleranno,
se di coraggio e forte critica armati
molti non si ribelleranno.

(Francesco Galgani, 10 ottobre 2014)

È la miglior presentazione...

... avvicinarsi agli altri
con pulizia interiore,
d'un lavaggio quotidiano
che emana buon odore,

con massima attenzione
di lamentela e parlar male
al fetore.

(Francesco Galgani, 11 ottobre 2014)

Oltre il P.I.L.

Il fumo d'un'economia asociale,
che il mondo ha soggiogato
alla produttività di capitale,

sta bruciando troppe esistenze,
che in un presente disperato
con un futuro già accoppato,
sono state brutalmente compresse,

e legate a briglie che imbrogliano,
nascondendo il giusto e il reale
con falsi miti che angosciano.

Nella confusa decadenza,
il miglior investimento
di chi s'adopera nella ripartenza,

è nell'offrir nutrimento
a quel che non può essere quantificato,
né monetizzato.

(Francesco Galgani, 12 ottobre 2014)

Dedicata ad una cara amica, per la sua tesi di laurea.

Natura che chiama

Vorrei ammorbidire
ogni tua chiusura,

aiutarti con baci
che sono buona cura,

ed esplorare ancora
la tua bella insenatura,

così da darti all'anima
una vitale riapertura:

il mio calore
ti farà ancora sentire
cos'è l'amore,

per volare insieme,
uniti nella passione
che d'estasi geme.

(Francesco Galgani, 12 ottobre 2014)

Matrimonio di felicità

Elena e Marco,
voi siete la vita,
d'energia piena,
con coraggio abbellita:

sia in gioie che patimenti
nella famiglia solidali,
con saggi e solidi basamenti
siate forti e vitali,

armati d'un sorriso
che causa felicità,
per chi d'amore intriso
vince ogni avversità!

(Francesco Galgani, 12 ottobre 2014)

Solitudine sociale

Lasciar che il pensiero
pensi di sé,

come uno specchio
intento a guardarsi
specchiandosi in sé,

è quell'illusione
arrotolata e costretta
da infinita ricorsione,

d'una moltitudine
che nei social
condivide la solitudine.

(Francesco Galgani, 14 ottobre 2014)

L'estetica amica

La dea di bellezza
che dona benessere
e cura con dolcezza,
t'aspetta con serietà
per trattamenti benefici
ad ogni età,
con professionalità.

*(dedicata a Tania D., con i migliori auguri,
da Francesco Galgani, 14 ottobre 2014)*

Dolcissima

Il cielo sa
ogni mio sentire,

dal lucente e vivo fluire
con il sole,
l'altre stelle,
le persone belle,

all'intimo patire.

Non c'è amarezza
che non implori
un po' di tenerezza:

l'amore universale
nessuno vuol far penare,

così, a sorpresa,
con un bacio non sperato
e il sorriso ridato,

ancora ci incontriamo
con infiniti
«Ti amo!»

(Francesco Galgani, 15 ottobre 2014)

Educar l'emozioni

Passo dopo passo,
giorno dopo giorno,

educar l'emozioni
a una nuova libertà,
fatta di gratitudine
e sincera felicità,

è rara virtù,
d'un miglioramento
che abbraccia la vita
sempre di più.

(Francesco Galgani, 17 ottobre 2014)

Bioparco di Roma

Tra amici d'ogni specie,
col cuore mi son mosso,
persino per i bisonti
mi son commosso:

come me,
sempre più rare,
son bestie insolite,
da amare.

(Francesco Galgani, 17 ottobre 2014)

Satanici divertimenti

L'atroce violenza
che si sparge e devasta
incatena l'esistenza
ai demoni in sudditanza:

la miglior cura,
con coraggio credendo,
è non rinunciare mai
al proprio amor materno

che nella pulizia interiore
trasforma il peggior male
nel bene migliore.

(Francesco Galgani, 18 ottobre 2014)

Sogno

Ogni lingua padroneggiare,
come un poliglotta universale,
che a ogni cuore sa arrivare
con poesia vera e speciale.

(Francesco Galgani, 19 ottobre 2014)

Specchio

Chi nella propria vita
sa trovar qualcosa di bello,
come in uno specchio,
attorno a sé sa rivederlo.

(Francesco Galgani, 19 ottobre 2014)

Alle origini dell'Informatica

Tra il genio e la follia,
l'estasi dello scriver codice
esondava d'avvenente fantasia,

ardendo dell'illusione,
nel vortice creativo
di matematica precisione,

che potesse sbocciare,
da una sana condivisione,
un mondo migliore.

Questo abbiam creduto,
ma la logica del business
tutt'altro ha voluto:

per noi sognatori,
di nessuna azienda
mai stati adulatori,

convien solo la fedeltà
ad un'etica onesta,

che a partire dal software
giunga alla libertà.

(Francesco Galgani, 19 ottobre 2014)

Per approfondimenti:

*Linuxday 2008 - La libertà a partire dal software (testo + slides),
di Francesco Galgani*

*[https://archive.org/download/liberta-software/La_
liberta_a_partire_dal_software_slides.pdf](https://archive.org/download/liberta-software/La_liberta_a_partire_dal_software_slides.pdf)*

Always-On (Caduti nella Rete)

Bellezza azzurra
d'un mare generoso
è un dono di natura
per un cuore bisognoso,

che trova affetto
nel calore fidato
d'un Sole presente
quando l'ha cercato,

al contrario della gente
di quest'epoca di dolore
che è sempre più sola
e incapace d'amore:

pure il Cielo sarà grato
a chi risvegliato
si disconnetterà,
per ritrovare la realtà.

(Francesco Galgani, 19 ottobre 2014)

Per approfondimenti, consiglio il video «Sherry Turkle: Connessi, ma soli?», durata 20 min, sottotitoli in italiano (anno 2012, tratto da ted.com):

http://www.informatica-libera.net/video/tecnocrazia/SherryTurkle_2012-480p-it.mp4

Punizione

Nell'amata gioventù
diviene flagellante punizione
nel non sognar più
ogni ardua condizione,

che un sorriso solare
fonte di felicità
potrebbe trasformare
in chi riceve e chi dà! :)

(Francesco Galgani, 20 ottobre 2014)

Maledetta

Nei profondi disagi d'una vita
che non sa accettare se stessa,
in un tacito scusarsi avvilita
come di continuo difetto maledetta,

emerge comunque un valore
che dà senso e dignità
al battito del cuore.

(Francesco Galgani, 20 ottobre 2014)

Misteriosa amazzone

Bellezza tra le foglie
con sorpresa rivelata
da scintillii di luce
che graziosa t'han scovata:

in mezzo alle piante
mi stavi scrutando
per scoprir di nascosto
cosa andassi cercando...

sei proprio tu
il perché del mio vagare,
la mia ricerca per amare,
e nulla di più!

(Francesco Galgani, 20 ottobre 2014)