

**Raccolta di 44 componimenti
per un'ode alla vita, all'amore, all'amicizia**

Poesie del cuore

vol. 9 - luglio 2015

Francesco Galgani

www.galgani.it

Immagine di copertina a cura di Francesco Galgani

*L'impaginazione di questo libro, così come la creazione e pubblicazione di tutte le altre opere dello stesso autore, è stata eseguita utilizzando esclusivamente **software libero**, secondo i termini della GNU General Public License così come pubblicata dalla Free Software Foundation. L'impaginazione è stata eseguita con \LaTeX , LyX, GNU/Linux. In ambito scientifico, educativo, artistico, lavorativo e personale il software libero è un'ottima risposta e un eccellente modello etico di collaborazione, alternativo allo strapotere delle multinazionali. Per maggiori informazioni, si veda "Cos'è il software libero e perché è così importante per la società?": <http://www.fsf.org/it/cosa-e-il-software-libero>*

AUTORE ED EDITORE: Francesco Galgani

COPYRIGHT © 2015 FRANCESCO GALGANI, ALCUNI DIRITTI RISERVATI (secondo la licenza Creative Commons sotto specificata, in particolare l'autore si riserva l'uso commerciale dell'opera).

ISBN: 978-1-326-37297-2



Quest'opera è stata rilasciata con **licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia**. Per leggere una copia della licenza visita il sito web <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/it/> o spedisci una lettera a Creative Commons, 171 Second Street, Suite 300, San Francisco, California, 94105, USA.



Poesie del cuore

vol. 9

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Breve presentazione

Francesco Galgani è nato a Massa Marittima (GR) il 7 novembre 1982. Dopo un percorso di studi sia umanistici che tecnico-scientifici, a gennaio 2014 ha conseguito il titolo di dottore in Discipline Psicosociali; nel momento della pubblicazione di quest'opera, sta completando un percorso di laurea magistrale in Processi Cognitivi e Tecnologie. Alla preparazione multidisciplinare, s'è sempre accompagnata una sensibilità artistica e naturalistica. Il suo sito personale di poesie, nel quale si trova anche una presentazione con curriculum, è:

www.galgani.it

A partire da aprile 2014, ha rivolto la sua attenzione ad un blog personale, riversandoci parte dei suoi studi e interessi, nonché il suo impegno sociale su tematiche di vitale importanza, ma spesso taciute dai mass media, facendolo diventare nel giro di poco tempo vasto e multitematico:

www.informatica-libera.net

Nel campo della poesia, ha creato il portale per il Circolo Culturale "Mario Luzi" di Boccheggiano, con il quale ha una stretta collaborazione: il Circolo è specializzato in letteratura italiana e straniera ed è promotore, già da diversi anni, del "Bando Letterario Europeo di Poesia e Narrativa Città di Montieri". Per informazioni:

www.circoloculturaleluzi.net

Questa collana, suddivisa in volumi di 44 poesie ordinate in modo cronologico, rappresenta un fedele resoconto autobiografico dell'evoluzione poetica dell'autore.

Ringraziamenti

«*Nulla si crea e nulla si distrugge, ma tutto si trasforma*»: questo semplice principio, alla base del mondo fisico, vale anche per le idee e per l'arte. La poesia "vera", nel senso di "vissuta", nasce da vicende e in contesti che necessariamente implicano una *relazione* – o meglio una *interdipendenza* – con tutto ciò che esiste nel proprio ambiente, per tale ragione mi è impossibile ringraziare ogni persona, vicina o lontana nel tempo e nello spazio, che è dietro ogni mia poesia. Sento, comunque, di voler rivolgere un particolare ringraziamento alla mia amata compagna Serafina Barbara per tutta l'attenzione e l'approfondita comprensione che, fin dall'inizio del nostro incontro, dedica ai miei versi.

Con le mie poesie, e più in generale con i miei scritti, sento di "dare" qualcosa che prima non c'era, e che io stesso posso dare perché prima ho ricevuto: questa si chiama "economia del dono", che è alla base sia di un'esistenza pacifica, sia dello sviluppo individuale e sociale. E' sulla base di questa considerazione che ho scelto di rilasciare sia le mie poesie, sia altre mie opere, con una licenza Creative Commons che espressamente consente di «*riprodurre, distribuire, comunicare al pubblico, esporre in pubblico, rappresentare, eseguire e recitare questo materiale con qualsiasi mezzo e formato*», oltre a «*remixare, trasformare il materiale e basarti su di esso per le tue opere*», fatti salvi i doveri di attribuzione, uso non commerciale e stessa licenza. Per informazioni più precise, si veda: <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/it/deed.it>

Infine ringrazio tutti coloro che hanno sempre creduto nel valore delle mie poesie e che mi hanno stimolato ad affrontare il lungo lavoro di pubblicazione. Un anno fa, quando ancora era edito solo il primo volume di questa collana, ricevetti due gradite poesie di sincero augurio per il mio futuro, che ricambiai con la promessa di pubblicarle. Nelle due pagine seguenti, come ringraziamento, adempio alla promessa di allora.

Francesco Galgani

Una piccola frase poetica

*La parola cercata
è vita
perché di quel mistero
sei consapevole
e per essa
sai vivere.*

*La poesia scritta
è credere
perché di quella costruzione
sei il creatore
e per essa
sai diffondere
con umiltà e cuore
la verità.*

*La verità che tutti conoscono
è saper vivere
perché di quel rispetto
donato
è diffondere
ogni istante
di una felicità sconosciuta
priva di ogni oscurità
e ricca di sapere.*

*La conoscenza che è in te
è saper gioire
perché di quel camminare
sei primo
e per essa
sai generare
poesie
con un sentimento
che è vicino alla natura.*

*La natura amata
è rispetto
perché di quel comportamento
sei attore
e per essa
vivi e fai vivere.*

(un'amica, 2014)

Dedica

*Ad un ragazzo di cuore che ama vivere la vita
e per un attimo di felicità sa essere quello che è,
crede nelle proprie capacità e crea valore
quel valore che diffonde e riesce ad entrare
in una, due e mille persone con le sue
poesie in perfetta armonia con se stesso e l'universo.*

Non rimane che dire:

"diventa chi sei"

(un'amica, 2014)

Ai contemporanei e ai posteri

Le opere di questa collana, ciascuna con un proprio valore, un proprio “perché”, sono un mio dono all’umanità. So di essere “piccolo” di fronte a tanti altri artisti... ma oggi più che mai c’è un disperato bisogno di arte, motivato dal tentativo di andare oltre i limiti delle nostre vite, di superarli. Finché ciascuno di noi può, è sempre meglio contribuire, anche con qualcosa di piccolo, anche con qualcosa di “non convenzionale”, piuttosto che arrendersi al non far nulla.

Francesco Galgani

Declamazioni pubbliche

Il 1 giugno 2015, in occasione della Festa di Santa Gemma a Cariati (CS), l’autore ha declamato le poesie “*Gemma Galgani*” e “*Festa internazionale dei bambini*” di fronte ad una vasta platea.

La prima declamazione pubblica di una sua poesia (“*Bodhisattva della Terra*”), eseguita dallo *staff artisti* con accompagnamento musicale, avvenne nel 2011 a Grosseto, presso un Centro Culturale dell’Istituto Buddista Italiano Soka Gakkai.

Indice

La mia Amata	13
Dignità	14
Demolire per ricostruire	15
Proverbio delle Corporations	16
Guerriera che Ama	17
Noi e l'ambiente, tutt'uno vivente!	18
Terre pure e terre impure	19
Miracoli	20
Azioni invisibili	21
Comprami, sono genuino e di alta qualità! (in omaggio a Gourmet e Nestlé)	22
Fame	25
Gusto per il giusto	26
Sentimento	27
Ti Amo!	28
La strategia del demone	29
Risvegliarsi	30
Anoressia	31
Super-pucio pucioso...	32
Invenzioni e brevetti	33

Amedeo	34
Festa internazionale dei bambini	35
Festa di Santa Gemma	36
Tutto per te	37
Ottavia e Francesco	38
Carezze	39
Che tempo fa?	40
Amore per la vita	41
Psicologia dei popoli	42
Stress mobile	43
La via della Fede	44
Uomo smarrito	45
Progetto insieme	46
Letto matrimoniale	47
Notte bianca	48
Parole silenziose	50
Mare pulito	51
Farmaci e altre necessità (con un comunicato mondiale di <i>Medici Senza Frontiere</i>)	52
Liberiamoci!	56
Suicidio	57
Esperimenti europei su cavie umane	59

Big Bang	60
Bandi e concorsi	61
Bella come il mare	62
Ultima cena	63

La mia Amata

Buona e giusta
l'intenzione,
meritoria
la tua azione,

sempre lodevole
il tuo cuore,
degnò d'Amore
il tuo splendore!

TI AMO!

(Francesco Galgani, 3 maggio 2015)

Dignità

Tra il dire e il fare
non c'è solo il mare,
ma un'ipocrisia profonda
dove tutto affonda.

Solo una vera coerenza
di base all'esistenza
dà piena dignità
alla propria umanità.

(Francesco Galgani, 4 maggio 2015)

Demolire per ricostruire

C'era una volta la mia casa,
di cui nei ricordi son pervasa...
poi... un buttar giù tutto,
il mio cuore era in lutto!

Ma il triste demolire
sarà gioioso nel ricostruire:
alla morte segue la vita...
al rinnovamento sono unita!

(Francesco Galgani, 4 maggio 2015)

Proverbio delle Corporations

Se osi contestare il potere
con i Black-Bloc
te la dovrai vedere!

Se osi boicottare,
in galera
dovrai andare!

(Francesco Galgani, 5 maggio 2015)

*Nel mio blog ho inserito un approfondimento:
<http://tinyurl.com/se-osi-contestare>*

Guerriera che Ama

Mai mi concederò
alla paura che toglie grinta!
Riacendo il mio falò,
in cuor non son vinta!
Oltre ogni dolore,
laddove c'è Amore,
immenso è lo splendore
nel vivere ancora
accanto a te ogni ora!

(Francesco Galgani, 6 maggio 2015)

Noi e l'ambiente, tutt'uno vivente!

Casa diroccata,
manicomio abbandonato,
discarica occultata,
degrado ignorato...

seppur velenoso
e ovunque disseminato:

è l'ombra tetra e cupa
dell'umana disattenzione
allo squallido marciume...
da pulir nel proprio cuore!

(Francesco Galgani, 6 maggio 2015)

Terre pure e terre impure

Noi siamo ciò che siamo
per ciò che siamo tutti:
quelli che noi condividiamo
sono i meravigliosi frutti

d'una pratica condivisa
per un bene supremo
di virtù intrisa
che sempre vivremo.

(Francesco Galgani, 6 maggio 2015)

Miracoli

I miracoli della tecnologia
sono inutili diamanti
che non mi danno allegria
nella profonda voglia d'amarti:

senza l'acqua del dialogo
non c'è sopravvivenza,
senza il cibo della fiducia
di pucio c'è astinenza.

(Francesco Galgani, 6 maggio 2015)

Azioni invisibili

Dalla Fede nasce l'Azione,
senza bisogno d'esser vista,
o di cercare approvazione,

silenziosa e altruista,
è indirizzata al bene,
con fiducia è ottimista,
alla Speranza appartiene.

Paziente dà tempo al tempo,
non scossa dall'avversità
d'un triste maltempo,

ricordando la profonda verità
che la migliore decisione
è purezza e sincerità
in una saggia intenzione.

(Francesco Galgani, 7 maggio 2015)

Comprami, sono genuino e di alta qualità! *(in omaggio a Gourmet e Nestlé)*

Solo una misera percentuale (*)
del dichiarato è reale,
tutto il resto è immondezza
e altra schifezza:

a nasconder verità,
con sublime pubblicità,
Gourmet è abilissima,
Nestlé è espertissima... (**)

se poi i mici amati
da loro son avvelenati
son problemi nostri...
e 'sti brand son proprio mostri!

Se tutto c'è una legge:
il profitto a danno del gregge.
Tutto il resto è illegale,
il protestare è reato penale. (***)

Il dio denaro,
d'onestà avaro,
regala al mondo infelicità,
sputando su giustizia e solidarietà.

(Francesco Galgani, 7 maggio 2015)

Note:

Chi legge i miei scritti è l'unico responsabile delle proprie azioni. Lo scopo di questa poesia non è quello di indurre un comportamento in chi legge, ma di stimolare una profonda riflessione, possibilmente con approfondimenti

personali.

(*) *Gourmet pubblicizza il suo cibo per gatti come di altissima qualità e su tale qualità basa l'immagine del proprio brand. In realtà, tale cibo contiene solo il 4% dell'ingrediente principale dichiarato sulla confezione, tutto il resto sono additivi. Ad esempio, una confezione di cibo per gatti Gourmet al coniglio, contiene solo il 4% di coniglio. Basta controllare quanto dichiarato sulla (microscopica) lista degli ingredienti, che è riportata ai link seguenti: Gourmet Perle "Coniglio" fronte http://www.galgani.it/poesie/images/gourmet_fronte.png - Gourmet Perle "Coniglio" retro http://www.galgani.it/poesie/images/gourmet_retro.png. Come è possibile verificare, gli ingredienti dichiarati sono: carni e sottoprodotti animali (tra cui coniglio 4%), estratti di proteine vegetali, pesce e sottoprodotti del pesce, sostanze minerali, zuccheri. In basso a sinistra compare il nome della Nestlé.*

(**) *Gourmet è uno dei marchi di proprietà di Nestlé, verso cui esiste una campagna di boicottaggio. Come ripetutamente segnalato dall'UNICEF, la Nestlé viola il codice internazionale redatto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e dalla stessa UNICEF. Per info: <http://www.tmcrow.org/csa/138/multi/nestle.htm>*

Come riportato nell'articolo Nestlé boycott di Wikipedia, che è ricco di riferimenti bibliografici: «As of 2013, the Nestlé boycott is coordinated by the International Nestlé Boycott Committee, the secretariat for which is the UK group Baby Milk Action. Company practices are monitored by the International Baby Food Action Network (IBFAN), which consists of more than 200 groups in over 100 countries». Informazioni ufficiali si trovano alla pagina: <http://ibfan.org/the-issue>

(***) *In Italia il boicottaggio, che rientra tra le forme pacifiche di protesta (si ricordi lo storico boicottaggio del Mahatma Gandhi, leader della non-violenza, del 2 marzo 1930), che consiste nel non comprare, vendere o praticare alcuna altra forma di relazione commerciale o d'altro tipo con individui o aziende considerati, dai partecipanti al boicottaggio, come autori di fatti riprovevoli, è reato penale, punito con la reclusione fino a tre anni (art. 507 del Codice Penale).*

Per ulteriori approfondimenti:

Ecco come si arricchiscono le multinazionali: non pagano le tasse e violano qualsiasi diritto umano e ambientale

<http://tinyurl.com/multinazionali>

Se osi contestare il potere, con i Black-Bloc te la dovrai vedere!

<http://tinyurl.com/se-osi-contestare>

Fame

Fame di Giustizia,
di seminar verità,
tra i giusti amicizia,
in tutta l'umanità.

Fame dell'Amata,
di sua gentil bellezza,
sempre mia alleata
con femminil saggezza.

Fame d'un cibo buono,
d'un nutrimento etico,
che sia un dolce suono
per il mio esser poetico.

(Francesco Galgani, 8 maggio 2015)

Gusto per il giusto

Inutile condividere,
se non c'è trasformazione,
grandi idee da vivere
carenti dell'azione.

Quel che ti gusta,
è anche cosa giusta?

Cangiante è la verità
per chi la vuol trovare,
mentre è un'unica tonalità
quando è comodo l'ignorare.

(Francesco Galgani, 8 maggio 2015)

Sentimento

Lavarsi di lacrime,
lasciare andare,
vivere la magia...

Fiducia completa:
il tesoro nel cuore
mai andrà via!

Nell'era della Vita,
una sola preghiera,
una sola armonia:

GRAZIE!

(Francesco Galgani, 9 maggio 2015)

Ti Amo!

Nell'Armonia degli opposti,
non resta che Amare,
e con impegno e fede,
il bene di tutti desiderare.

(Francesco Galgani, 10 maggio 2015)

La strategia del demone

Quando il devoto
non può essere attaccato,
perché Fede troppo forte
per esser raggirato,

n'aggredisce l'ambiente,
con cattiveria crescente,
per toglier sussistenza
e minar la coscienza.

Ma... ormai da tempo
son preparato,
per ogni evenienza
mi sono attivato:

l'Amor che più urge
do senza esitare,
non ci sono rimpianti
né tempo da buttare!

Il Demone del sesto cielo
ha sbagliato i conti
perché mille Shoten Zenjin
in battaglia son pronti:

il Gohonzon siamo noi,
e il mio spirito permane,
ora e per sempre,
in questo poetare.

(Francesco Galgani, 10 maggio 2015)

Risvegliarsi

Il saggio Maestro
risveglia la coscienza
alla nobile missione
di questa esistenza,

sa farmi zittire
l'angoscia interiore
per ascoltare col Cuore
bellezza superiore

d'una Vita scelta
a missione compassionevole
d'un Budda accogliente
sempre amorevole.

(Francesco Galgani, 12 maggio 2015)

Anoressia

Sentirmi sbagliata,
per una voce silenziosa,
angosciante e spaventosa,
che ormai m'ha condannata...

a sentirmi in difetto,
con colpa continua
che dubbi insinua,
pari a un giogo stretto...

è anoressia d'affetto,
d'un nutrimento d'Amore
per anema e core,
che brucia nel petto.

Eppure... ovunque è Amore:
è un seme sempre presente,
dentro di noi vivente,
nascosto per timore.

E' tempo d'esser quel che siamo,
senza vergogna di noi stesse,
senza sentirci oppresse...
gridando allo specchio:

«Ti Amo!»

(Francesco Galgani, 13 maggio 2015)

Super-pucio pucioso...

Amare Serafina,
mia amata micina,
ora e per sempre...
sembra solo un sogno
eppure è ciò che voglio!

Rarità d'Amore
alberga in Noi:
finché avrò respiro,
immenso sarà il desio!

Nelle gioie e sofferenze,
anche se sofferte,
sempre siamo vicini...
e di pucio inclini!

Mille baci,
per te,
riaccendon vitalità...
e tanta felicità!

(Francesco Galgani, 17 maggio 2015)

Invenzioni e brevetti

L'unica invenzione
di cui c'è bisogno
è la solidarietà,

con compassione,
rispetto,
e umiltà,

tutte le altre...
son cavolate,
senza pietà!

(Francesco Galgani, 21 maggio 2015)

Amedeo

Ama quel che sei,
meritevole ragazzo,
e non temere
dolore o paura:
eccelli nel talento,
oltrepassa ogni limite.

(Francesco Galgani, 23 maggio 2015)

Suggerisco la visione del video:
<http://tinyurl.com/videoamedeo>

Festa internazionale dei bambini

Vivere in un mondo
che sa d'Amore.

Respirare l'aria pura
d'una famiglia unita.

Essere noi stessi,
senza costrizioni.

Già questo basterebbe
per un domani più bello,
se poi a vicenda ci ascoltassimo
staremmo tutti meglio.

(un bambino, 29 maggio 2015)

Festa di Santa Gemma

Nell'incerta avventura
d'un'ignota serata,
che ti vede impegnata
senza cedere alla paura,

sei la rondine bellissima
che ha successo nel volare,
che sempre voglio amare,
per tutti importantissima.

(Francesco Galgani, 31 maggio 2015)

Tutto per te

Giornata iniziata
per godere d'un successo,
per progettare insieme
e volare nell'immenso...

ma presto frenata
da diversa intenzione
d'un nodo non sciolto
che dava preoccupazione...

Ma nulla poteva fermare
il volo d'un Amor paziente,
che nei baci non visti
è sempre accogliente...

e tutto per te,
che sei un tesoro
d'Umanità e di Amore
che dà vita al mio cuore.

(Francesco Galgani, 2 giugno 2015)

Ottavia e Francesco

Maestri di gentilezza,
campioni d'accoglienza,
vi ringrazio di cuore
per la bella esperienza

che rendete possibile
alla coppia nascente
regalandoci uno spazio
importante e accogliente.

Nella vita incerta,
finché potrò respirare,
darò le mie energie
per la figlia amare.

(Francesco Galgani, 2 giugno 2015)

Carezze

Nel bosco incantato
dell'Amore pucioso,
da noi abitato
e reso avventuroso,

tutta t'accarezzo
mia bella micina,
la virtù t'apprezzo,
del Cuor sei medicina! .***

(Francesco Galgani, 12 giugno 2015)

Che tempo fa?

Come l'animo umano,
sei così folle,
imprevedibile,
incomprensibile,
misterioso.

Come le nostre vite,
sei ammalato,
e di bizzarrie fai ammalare,
strane come noi,
cattive sempre più.

Come per noi mortali,
non c'è meteo che tenga,
né previsione credibile,
nulla di esatto,
tutto d'incerto.

Ormai t'ho capito:
ti fingi fuor di noi,
ma in realtà riveli
quel che abbiamo dentro,
quel che più temiamo...

ci mostri ogni giorno
la pazzia che abbiamo.

(Francesco Galgani, 18 giugno 2015)

Amore per la vita

Mille persone
non ti capiranno,
son troppo ignoranti
per capir quel che fanno:
credon d'esser nel giusto
ma il loro agire...
è proprio ingiusto!

Non farti turbare,
ama quel che fai
e a loro non t'abbassare;
ama quel che sei
e non ti disprezzare;
ama chi è con te
e non ti isolare.

Ti Amo!

Cerca di migliorarti sempre,
ogni giorno,
anche oggi.

(Francesco Galgani, 23 giugno 2015)

«Jesse Owens, che vinse quattro medaglie d'oro alle Olimpiadi di Berlino del 1936, qualche tempo dopo affermò che la vita interiore di un individuo è la vera Olimpiade. La vita in sé è un'Olimpiade in cui lottiamo ogni giorno per migliorare i nostri record personali.»

(Daisaku Ikeda, Giorno per giorno, frase del 23 giugno, Esperia edizioni)

Psicologia dei popoli

Inquinare la mente,
continuamente,
di bugie e falsità
condite di stupidità,

senza attenzione
per saggezza e realtà,
in un mondo in cui regnano
ignoranza e mediocrità,

è il sentiero naturale
d'una maggioranza animale,

felice di massacrarsi,
vogliosa di flagellarsi,
sempre pronta a inchinarsi,

come la pecora
cerca il pastore,
o il cane
il suo padrone:

tv, social e scuola
collaborano a rincretinare,
come l'allevatore
è generoso nel nutrire

il gregge felice,
sicuro del suo amore,
ignaro del macello
di cui non ha terrore.

(Francesco Galgani, 29 giugno 2015)

Stress mobile

Mobile e stressogeno,
sempre con noi
è il prodigioso fenomeno,

che oltre a setacciare
ogni nostro pensiero,

oltre a controllarci
come alla preda lo sparpiero,

sempre di più dirà cosa fare
a un popolo disperato
che meglio non sa trovare:

più smart è la tecnologia,
peggiore sarà l'agonia.

(Francesco Galgani, 4 luglio 2015)

La via della Fede

La via della Fede
si trova nella coerenza,
chi davvero crede
non vive d'apparenza:

se il cuore non usiamo
quando c'è da dialogare,
ma altri disprezziamo
ignorando il rispettare,

a che serve la preghiera
se il bene più prezioso
offendiamo in tal maniera?

Non sarebbe meraviglioso
abbracciar la virtù consigliera
d'un Amor luminoso?

Grazie!

(Francesco Galgani, 8 luglio 2015)

Uomo smarrito

Senza compassione,
svuotato d'amore,
di malefatte autore,

sei senza educazione,
né scansi l'errore
per alleviar l'afflizione.

Per le strade ti sei perso,
non trovi pace,
di voglie sei sommerso:

eppure sei capace
d'un viver diverso,
di saggezza seguace,
di luce terso.

Coltiva spiritualità,
sane amicizie e solidarietà,
e questo ti salverà!

(Francesco Galgani, 10 luglio 2015)

Progetto insieme

Sviluppar sempre più unità,
che ci faccia forti
come un'unica entità,

è la via dell'esser consorti,
che sia agio o avversità,
con dolce cura nei rapporti
d'un Amor ch'è felicità.

Questo è il progetto
che ogni altro conterrà,
a cui il Cuor così diretto
l'intera Vita sosterrà!

(Francesco Galgani, 11 luglio 2015)

Letto matrimoniale

Sul letto matrimoniale
ti ho scaraventata,
con passion micidiale
che ti ha sprigionata

voglia assai forte
d'esser spogliata,
perché dal consorte
ti senti davvero AMATA!

Presto già nudi
assaggi virilità,
dai baci nulla escludi,
lo fai con abilità.

Selvaggiamente uniti,
siamo un'unica entità,
nel profondo arricchiti
da gratitudine e spiritualità.

Con sguardo lungimirante
non abbiamo più paure,
l'Amor soleggiante
ci scelse come sue creature!

TI AMO!!! .*****

(Francesco Galgani, 13 luglio 2015)

Notte bianca

Arte maltrattata,
calpestata,
svalorizzata,
eppur da me amata...

Arte umana,
femminile,
vitale,
che mai potrò dimenticare...

Nella notte bianca
è festa grande
d'un paese vecchio
e delle sue locande:

è tutto un mangiare,
bere e ballare,
non c'è più tempo per pensare,
è ora di lasciarsi andare.

Ma tu sei lì ferma,
prezioso talento,
giovane ti sfidi
con umile atteggiamento

di chi per terra
dall'Arte non si distoglie,
e dipinge proprio bene
sulle pietre prima spoglie,

d'una strada trafficata
in cui la bella opera,
prima o poi,
sarà calpestata...

Osservo il lungo lavoro
che per libera offerta dai,
con il piattino per le monete
e quel poco che altro hai.

Tutto povero,
Arte povera,
Arte bistrattata,
Arte abbandonata.

Osservo il tuo quadro:
ormai finito,
dialoga con me,
mi chiede tanti perché...

Tutto il paese
sta mangiando a volontà,
e tu, giovane artista,
pari prendere la carità:

stai seguendo la strada
di altre mie amiche,
comprendo le tue fatiche,
non lasciar che Arte se ne vada...

(Francesco Galgani, 14 luglio 2015)

Parole silenziose

Parole esaurite,
parole inutili,
parole regalate,
ma presto evaporate,

come una pioggia che passa,
che nutre e sazia,
poi dimenticata
e non più desiderata.

Qui c'è un Cuor
che batte per te,
che vive per te,
ch'è 'mbriaco di te,

che nel silenzio sussurra
miagolii al tuo Cuore,
ama te bellissima,
sempre puciosissima:

mai è solo,
sei linfa vitale,
non può batter senza,
né sentir tua assenza.

Ormai resta il silenzio
d'un cucciolo di micio
che cerca te,
che sempre vuole te:

TI AMO,
micina mia,
non ci possiamo allontanare,
perché solo insieme...
è bello il volare! :***

(Francesco Galgani, 15 luglio 2015)

Mare pulito

Mare buono,
mare luminoso,
pieno di vita
e di gioia infinita,

Amo star con te,
Amo respirar di te,
dai forza al mio Cuore,
mi ricordi il mio Amore...

che altrove m'aspetta,
dolcemente,
appassionatamente.

Mare nostro,
mare bello,
non sopporto chi t'oltraggia
con rifiuti sulla spiaggia:

raccolgo la bottiglietta
gettata davanti a me,
rimedio alla porca offesa...

ingiusta verso te...
verso noi...
verso tutti.

(Francesco Galgani, 16 luglio 2015)

Farmaci e altre necessità *(con un comunicato mondiale di Medici Senza Frontiere)*

Dipendere dai capricci
d'un unico produttore
è l'esser schiavi
delle voglie d'un padrone

che per il soldo
fa quel che vuole:
quando fa del male
a lui non duole.

Già questo basterebbe
per vietare i brevetti:
per pochi son lucrativi,
per noi ingiusti e cattivi.

(Francesco Galgani, 17 luglio 2015)

*Si veda anche la "Proposta politica per la scuola (e per la società intera)
– di Francesco Galgani", con particolare riferimento alla raccomandazione
rivolta al mondo scientifico di abolizione dei brevetti:*

<http://www.informatica-libera.net/content/scuola>

*«The idea of a better-ordered world is one in which medical discoveries will
be free of patents and there will be no profiteering from life and death» (Indira
Gandhi, 1988)*

traduzione:

*«L'idea di un mondo migliore è quella in cui le scoperte mediche siano libere
da brevetti e in cui non ci sia sciacallaggio dalla vita e dalla morte» (Indira
Gandhi, 1988)*

Oggi l'India è la principale produttrice di farmaci a basso costo del mondo, è la "farmacia dei poveri", che finora ha preferito tutelare la salute pubblica piuttosto che la brevettabilità dei farmaci:

MILLIONS OF PEOPLE AROUND THE WORLD RELY ON AFFORDABLE MEDICINES «MADE IN INDIA» TO STAY ALIVE.

<http://handsoff.msf.org/>

Ma le cose potrebbero cambiare, l'India sta subendo grosse pressioni (da parte di Stati Uniti, Giappone, Svizzera e Unione Europea) per cambiare le proprie leggi sulla brevettabilità dei farmaci a favore delle multinazionali farmaceutiche e a discapito delle persone povere, per questo l'11 giugno 2015 Medici Senza Frontiere (MSF) ha lanciato un appello mondiale, che qui riporto:

INDIA: LEGGE SUI BREVETTI ANCORA SOTTO ATTACCO

<http://tinyurl.com/msf-comunicato>

MSF lancia oggi una campagna globale che esorta il primo ministro indiano Narendra Modi a resistere alle pressioni congiunte di Stati Uniti, Giappone, Svizzera e Unione Europea e di non modificare le leggi e le politiche indiane sui brevetti farmaceutici perché ciò limiterebbe fortemente la capacità del paese di produrre farmaci a basso costo, a cui fanno affidamento milioni di persone in tutto il mondo.

MSF ha deciso di lanciare questa campagna mentre si svolge l'ottavo round dei negoziati per l'accordo commerciale RCEP (Partenariato Regionale Economico Globale) a Kyoto, in Giappone, accordo che contiene proposte che potrebbero minare l'accesso ai farmaci.

Oltre l'80% dei farmaci che MSF utilizza nei suoi progetti per il trattamento di più di 200.000 persone affette da HIV sono generici indiani. MSF acquista in India anche ulteriori farmaci essenziali per il trattamento di altre malattie, tra cui la tubercolosi e la malaria. L'India produce anche versioni di farmaci a buon mercato per le malattie non trasmissibili, oggi considerate troppo costose anche per i sistemi sanitari dei paesi sviluppati.

"Come medici che hanno beneficiato di farmaci e vaccini a prezzi accessi-

bili prodotti in India per svolgere il proprio lavoro, non possiamo permetterci di restare in silenzio nel momento in cui il principale paese produttore di farmaci salvavita rischia di non poter più fornire terapie a prezzi accessibili per chi ne ha più bisogno”, dichiara la dott.ssa Joanne Liu, presidente internazionale di MSF. “Vogliamo mandare all’India un forte messaggio di sostegno: il mondo osserva cosa sta accadendo e vuole assicurarsi che continui a essere la farmacia dei paesi in via di sviluppo”.

La legge indiana fissa standard più alti rispetto ad altri paesi sui farmaci per cui deve essere rilasciato o meno un brevetto, nell’interesse della salute pubblica. Questo ha consentito che una forte concorrenza generica abbattesse, per esempio, il prezzo di una combinazione di trattamento di base per l’HIV del 99% nel corso di un decennio - da oltre 10.000 a circa 100 dollari.

Attraverso i negoziati RCEP, il Giappone sta cercando di mettere in atto una serie di disposizioni restrittive, che vanno oltre gli obblighi dell’India nell’ambito delle norme commerciali internazionali. Esse permettono alle aziende di estendere perennemente i loro monopoli apportando lievi modifiche ai farmaci già esistenti, una prassi comune dell’industria farmaceutica nota come evergreening . Ulteriori misure in questo senso permetterebbero alle aziende di ottenere un monopolio di fatto, anche per i farmaci che secondo i criteri della legge indiana non dovrebbero essere brevettati, limitando la capacità della Autorità per la Regolamentazione del Farmaco di registrare farmaci generici, senza che siano ripetute costose e, spesso, non etiche sperimentazioni cliniche – la cosiddetta esclusività dei dati.

Gli accordi commerciali bilaterali in corso di negoziato con l’Unione Europea e l’Associazione Europea per il Libero Scambio (EFTA) – anch’essi contenenti disposizioni restrittive per l’accesso ai farmaci – sono rimasti bloccati per anni a seguito del forte rigetto da parte dei negozianti indiani e della azioni di protesta della società civile, ma sembrerebbe che i colloqui ripartano presto.

Il governo degli Stati Uniti, sostenuto dalla sua lobby farmaceutica, sta non solo facendo pressione sull’India affinché ammorbidisca i propri standard, ma tenta anche di spingerla ad adottare un sistema di regolamentazione dei farmaci che essenzialmente collega la registrazione dei medicinali al loro status di brevetto (patent linkage), e il Ministero della Salute indiano sembra stia

prendendo seriamente in considerazione tali cambiamenti.

“Abbiamo lavorato instancabilmente per un decennio e mezzo per assicurarci che l’India potesse continuare a essere un’ancora di salvezza per milioni di persone in tutto il mondo che si affidano a farmaci a prezzi accessibili per rimanere in vita e in buona salute”, dichiara Leena Menghaney, direttore della Campagna per l’Accesso di MSF in Asia meridionale. “Rabbriviamo al pensiero che potremmo perdere tutto e che le multinazionali farmaceutiche possano riuscire a eliminare la concorrenza dei generici indiani, facendo vincere il profitto a scapito della vita delle persone”.

E’ storia nota che nel 2006, la società farmaceutica svizzera Novartis ha fatto causa al governo indiano nel tentativo di cambiare la legge sui brevetti del paese, dopo che alla società era stato negato un brevetto su un farmaco contro il cancro. Sette anni dopo, la Novartis ha perso la sua battaglia davanti la Corte Suprema indiana, grazie a una sentenza storica emessa nell’aprile del 2013. Ciononostante, gli Stati Uniti, l’Unione Europea, la Svizzera e ora il Giappone continuano ad attaccare le leggi e le politiche indiane che fanno pieno uso della flessibilità consentita per salvaguardare la sanità pubblica così come previsto dalle regole del commercio internazionale per aumentare l’accesso ai farmaci generici a prezzi accessibili.

“Primo ministro Modi, la preghiamo di non svendere la vita di fronte alla pressione delle aziende farmaceutiche internazionali”, questo l’appello di Leena Menghaney e di tutta MSF.

Liberiamoci!

Libertà di studio,
di ricerca,
di pensiero,
di lavoro,

con ferma opposizione
alla dittatura finanziaria
che oltre a far disastri
all'etica è contraria:

questo è quel che chiedo
a scuole e università,
ai cittadini d'ogni società,
per combattere in unità.

Pace, cultura, educazione
con senso di realtà,
concretezza
e umanità,

sono le necessarie offerte
per un mondo migliore
in cui più dei soldi
contino le persone.

(Francesco Galgani, 18 luglio 2015)

Si veda la "Proposta politica per la scuola (e per la società intera) – di Francesco Galgani:

<http://www.informatica-libera.net/content/scuola>

Suicidio

Sei un bel fiore
provato dalla siccità,
conosco il tuo Cuore,
comprendo l'avversità.

Confusa e disperata
è quest'epoca dura,
anch'io faccio parte
della stessa avventura:

c'è una strada nuova
per gioir della Vita,
tra noi qui si trova,
la tua presenza è gradita!

Questo mondo t'ha voluto,
non ci abbandonare,
qualunque cosa non hai avuto
nella morte non puoi trovare:

per te c'è Amore,
e Amore puoi dare,
abbi pazienza,
e non disperare.

Anch'io ci son passato,
conosco il tuo umore,
le conseguenze ho pagato,
ma la mia forza non muore:

i nostri Cuori batton forte,
ma non solo per noi...

felicità è nella nostra sorte,
siamo eroine ed eroi...

le nostre energie son risorte,
credi in Te più che puoi!

GRAZIE!

(Francesco Galgani, 19 luglio 2015)

Note: in Grecia ci sono stati diecimila suicidi negli ultimi cinque anni, questo fa capire il livello di disperazione (causata dalla dittatura finanziaria dell'Europa). Mercoledì 10 settembre 2014 è stata la Giornata mondiale di prevenzione dei suicidi (<https://www.iasp.info/wspd/>), un evento organizzato dall'Associazione Internazionale di Prevenzione dei Suicidi (IASP). Il gruppo – impegnato nella sensibilizzazione e informazione riguardo questi temi – lavora in collaborazione con l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), che nel 2014 ha diffuso una serie di analisi e mappe che mostrano il tasso di suicidi nel mondo secondo i dati disponibili più recenti, relativi al 2012. Ogni anno nel mondo circa 804 mila persone muoiono suicidandosi – una ogni quaranta secondi –, e molte di più sono quelle che tentano il suicidio: i suicidi si verificano a qualsiasi età, ma nel 2012, in particolare, sono stati la seconda causa di morte tra le persone di età compresa tra i 15 e i 29 anni.

La mia poesia e il mio cuore sono rivolti a tutti coloro che ne hanno bisogno.

Esperimenti europei su cavie umane

Laboratorio greco
della dittatura finanziaria...
non c'è nulla di più bieco
dell'usura bancaria,

in cui sei caduto,
mentre rantoli morente,
per sperimentar l'aiuto
di chi ha il cuore assente.

Tanti soldi son girati,
ma al popolo nulla è dato,
son solo interessi privati
che Dignità e Rispetto...

hanno violentato!

(Francesco Galgani, 20 luglio 2015)

Joseph Eugene Stiglitz (premio Nobel per l'Economia), in un'intervista rilasciata alla rivista Time, ha lanciato l'ennesimo appello per la cancellazione del debito di Atene, criticando le politiche di Commissione Ue, Bce e Fmi e affermando che istituzioni e paesi che hanno imposto tagli e austerità alla Grecia «hanno una responsabilità criminale».

fonte: <http://tinyurl.com/stiglitz-intervista>

Paul Krugman (anch'egli premio Nobel per l'Economia), in un articolo sul New York Times, ha scritto: «Non lasciatevi ingannare dalla presunzione che i dirigenti della Troika siano soltanto dei tecnocrati che spiegano agli ignoranti greci cosa va fatto. Questi presunti tecnocrati sono in realtà dei fantasisti che hanno fatto scempio di tutto ciò che è dottrina in macroeconomia, e hanno preso ogni decisione nel modo più erroneo possibile».

fonte: <http://tinyurl.com/krugman-troika>

Big Bang

Da un'esplosione d'Amore
nacque l'Universo:
prima tutto buio
divenne di Vita immenso!

Così siamo noi,
per Amor viviamo
e d'Amor concepiti,
anche quando lo scordiamo:

ormai non c'è più tempo
per tristezza nei cuori,
rammentiamo le origini:
di Felicità siamo portatori!

(Francesco Galgani, 21 luglio 2015)

Bandi e concorsi

E' facile pregare
per la propria posizione,
sperando di superare
la difficile selezione,

in un mondo di squali
e di concorrenza spietata,
che tarpa le ali
a gente disorientata.

Ma la preghiera vincente
non nasce mai nell'egoismo,
per tutti è ardente
di giustizia e ottimismo,

affinché ogni candidato
incontri la miglior via...
per la Missione che Vita ha dato
a ciascuno quando è nato.

(Francesco Galgani, 21 luglio 2015)

Bella come il mare

Sei luce d'Amore,
sei miele nel Cuore,
sei Gioia interiore:

sei Fortuna che colora
dove c'è grigiore,
sei cibo prezioso
per ogni mio languore.

Sei la mia fatina,
sei tanto micina,
sei dolce Serafina!

TI AMO! :*****

(Francesco Galgani, 21 luglio 2015)

Ultima cena

Il cuore sentiamo...
più volte ci abbracciamo!

Se davvero è l'ultima cena
in quest'esperienza terrena...
ricordi belli lasciamo,
con gratitudine ci salutiamo:

ogni tenera carezza
nasconde la delicatezza
d'un pianto velato,
d'Amore accompagnato.

Per la tua felicità
sto pregando nell'immensità...
d'una Vita misteriosa,
che è sempre preziosa!

Grazie!

(Francesco Galgani, 21 luglio 2015)