

**Raccolta di 44 componimenti
per un'ode alla vita, all'amore, all'amicizia**

Poesie del cuore

vol. 7 - aprile 2015

Francesco Galgani

www.galgani.it

Immagine di copertina a cura di Francesco Galgani

*L'impaginazione di questo libro, così come la creazione e pubblicazione di tutte le altre opere dello stesso autore, è stata eseguita utilizzando esclusivamente **software libero**, secondo i termini della GNU General Public License così come pubblicata dalla Free Software Foundation. L'impaginazione è stata eseguita con \LaTeX , LyX, GNU/Linux. In ambito scientifico, educativo, artistico, lavorativo e personale il software libero è un'ottima risposta e un eccellente modello etico di collaborazione, alternativo allo strapotere delle multinazionali. Per maggiori informazioni, si veda "Cos'è il software libero e perché è così importante per la società?": <http://www.fsf.org/it/cosa-e-il-software-libero>*

AUTORE ED EDITORE: Francesco Galgani

COPYRIGHT © 2015 FRANCESCO GALGANI, ALCUNI DIRITTI RISERVATI (secondo la licenza Creative Commons sotto specificata, in particolare l'autore si riserva l'uso commerciale dell'opera).

ISBN: 978-1-326-26688-2



Quest'opera è stata rilasciata con **licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia**. Per leggere una copia della licenza visita il sito web <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/it/> o spedisci una lettera a Creative Commons, 171 Second Street, Suite 300, San Francisco, California, 94105, USA.



Poesie del cuore

vol. 7

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Breve presentazione

Francesco Galgani è nato a Massa Marittima (GR) il 7 novembre 1982. Dopo un percorso di studi sia umanistici che tecnico-scientifici, a gennaio 2014 ha conseguito il titolo di dottore in Discipline Psicosociali; nel momento della pubblicazione di quest'opera, sta completando un percorso di laurea magistrale in Processi Cognitivi e Tecnologie. Alla preparazione multidisciplinare, s'è sempre accompagnata una sensibilità artistica e naturalistica. Il suo sito personale di poesie, nel quale si trova anche una presentazione con curriculum, è:
www.galgani.it

A partire da aprile 2014, ha rivolto la sua attenzione ad un blog personale, riversandoci parte dei suoi studi e interessi, nonché il suo impegno sociale su tematiche di vitale importanza, ma spesso taciute dai mass media, facendolo diventare nel giro di poco tempo vasto e multitematico:
www.informatica-libera.net

Nel campo della poesia, ha creato il portale per il Circolo Culturale "Mario Luzi" di Boccheggiano, con il quale ha una stretta collaborazione: il Circolo è specializzato in letteratura italiana e straniera ed è promotore, già da diversi anni, del "Bando Letterario Europeo di Poesia e Narrativa Città di Montieri". Per informazioni:
www.circoloculturaleluzi.net

Questa collana, suddivisa in volumi di 44 poesie ordinate in modo cronologico, rappresenta un fedele resoconto autobiografico dell'evoluzione poetica dell'autore.

Ringraziamenti

«Nulla si crea e nulla di distrugge, ma tutto si trasforma»: questo semplice principio, alla base del mondo fisico, vale anche per le idee e per l'arte. La poesia "vera", nel senso di "vissuta", nasce da vicende e in contesti che necessariamente implicano una relazione, o meglio ancora una interdipendenza, con tutto ciò che esiste nel proprio ambiente, per tale ragione mi è impossibile ringraziare ogni persona, vicina o lontana nel tempo e nello spazio, che è dietro ogni mia poesia. Sento, comunque, di voler rivolgere un particolare ringraziamento alla mia amata compagna Serafina Barbara per tutta l'attenzione e l'approfondita comprensione che, fin dall'inizio del nostro incontro, dedica ai miei versi.

Con le mie poesie, e più in generale con i miei scritti, sento di "dare" qualcosa che prima non c'era, e che io stesso posso dare perché prima ho ricevuto: questa si chiama "economia del dono", che è alla base sia di un'esistenza pacifica, sia dello sviluppo individuale e sociale. E' sulla base di questa considerazione che ho scelto di rilasciare sia le mie poesie, sia altre mie opere, con una licenza Creative Commons che espressamente consente di «riprodurre, distribuire, comunicare al pubblico, esporre in pubblico, rappresentare, eseguire e recitare questo materiale con qualsiasi mezzo e formato», oltre a «remixare, trasformare il materiale e basarti su di esso per le tue opere», fatti salvi i doveri di attribuzione, uso non commerciale e stessa licenza. Per informazioni più precise, si veda: <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/it/deed.it>

Infine ringrazio tutti coloro che mi hanno stimolato ad affrontare il lungo lavoro di pubblicazione delle mie opere.

Francesco Galgani, 5 maggio 2015

Ai contemporanei e ai posteri

Le opere seguenti, ciascuna con un proprio valore, un proprio "perché", sono un mio dono all'umanità. So di essere "piccolo" di fronte a tanti altri artisti... ma oggi più che mai c'è un disperato bisogno di arte, motivato dal tentativo di andare oltre i limiti delle nostre vite, di superarli. Finché ciascuno di noi può, è sempre meglio contribuire, anche con qualcosa di piccolo, anche con qualcosa di "non convenzionale", piuttosto che arrendersi al non far nulla.

Francesco Galgani

Indice

Tra gatti	11
Mano sul cuore	12
Pioggia calabrese	13
Armi	14
Oltre l'indifferenza	15
Per Giuseppe	16
Colibrì	17
I nostri soldi	18
Andrà tutto bene!	19
Cuore malato	20
Fotografia	21
Festa del babbo, alleato della mamma	22
Eventi imprevisti, sofferenze, ostacoli	23
Semplicità	24
Bagnati di Speranza	25
Aereo	26
Alleata mia	27
Bellissima	28
Ansie	29

Gemma Galgani	30
Inno alla pace	31
Luce d'Amore	32
Buon Giorno Principessa!	33
Sulla strada del cambiamento	34
Vita incerta e peritura	35
La nostra droga	36
Condivisione d'Amore	37
Amare, puciare, ringraziare	38
Pulizia della spiaggia (di Cariati)	39
Bacio	40
Johann Sebastian Bach	41
In cammino	42
Pasqua 2015	43
Nell'Immensità	44
Porgi l'altra guancia	45
Pace	46
Sangue versato	47
Interculturale	48
Vegusto	49
Suoni dell'anima	50
Salvezza	51

Fede	52
Proverbio del buon vivere	53
Abbraccio	54

Tra gatti

Amor mio,
sempre ti ho cercata!

Di infiniti cuoricini
l'aria s'è colorata!

Nel silenzio d'un amore
che paziente attende
del nostro «Buon giorno!» il calore,

ascolto il nostro cuore,
sognando un risveglio di baci
tra miciegatti
sempre più innamorati!

(Francesco Galgani, 7 febbraio 2015)

Mano sul cuore

Sognando l'Amore,
temo di destarmi,
di trovarmi in errore
col gelo a freddarmi.

Paura ancestrale
di perdere il calore
vero e reale
d'una mano sul cuore.

(Francesco Galgani, 9 febbraio 2015)

Pioggia calabrese

Piange il Cielo
disgrazie e dolori
dell'esistenza umana,

come benedizione
col pianto forte
ogni colpa lava,

per poi ricordarci,
con l'Arcobaleno,
che sempre ci Ama!

Grazie!

(Francesco Galgani, 15 febbraio 2015)

Armi

Poteri di guerra,
poteri di odio,
fomentano il terrore,
ignorano il perdono:

chi usa le armi
per collera o rabbia,
o peggio ancora,
per un profitto che inganna,

mai avrà pace,
né un po' di felicità,
perché solo chi sa amare
ogni sfida vincerà!

(Francesco Galgani, 15 febbraio 2015)

Oltre l'indifferenza

Valorizzare
ciò che per altri
è pari a niente,

significa amare
quanto nel nostro cuore...
è sempre presente! :***

(Francesco Galgani, 22 febbraio 2015)

.

Per Giuseppe

Sempre lottatore,
sempre vincitore,
sempre d'immenso valore!

Grazie!

(Francesco Galgani, 22 febbraio 2015)

Colibrì

Fare la mia parte
per salvare tutto
è il felice abbandono
d'un ego ormai consunto.

(Francesco Galgani, 22 febbraio 2015)

Si veda l'articolo: Fare la propria parte per cambiare il mondo
<http://tinyurl.com/oo9ozte>

I nostri soldi

Anche il Sole e la Felicità
vorrebbero oscurare
a chi non può comprare
né luce né dignità:

è una gara a eliminazione,
d'arrivismo e distruzione,
per la maledizione
d'un mostro senza compassione.

Ogni centesimo davvero
che va alle multinazionali...
stronca colpevolmente le ali
al futuro del mondo intero.

(Francesco Galgani, 28 febbraio 2015)

Andrà tutto bene!

L'emozione negativa
con un sorriso se ne va
quando il cuore è buono
e nuocere non sa!

Grazie!

(Francesco Galgani, 28 febbraio 2015)

Cuore malato

Amato,
protetto
e coccolato

questo Cuore malato

ancora a lungo vivrà,
e ad ogni battito...
ti ringrazierà!

(Francesco Galgani, 1 marzo 2015)

Fotografia

Immagine bella
d'un sogno passato
non ancor tornato:

il cuore che palpita,
scalpita e si lamenta,
per quanto s'è allontanato,

per la linfa vitale
d'un Amore vero
ogni giorno cercato,

che dopo le fusa,
come un gatto innamorato,
offeso s'è allontanato,

accusando la mano tenera,
prodiga di coccole,
d'averlo ignorato.

(Francesco Galgani, 1 marzo 2015)

Festa del babbo, alleato della mamma

Ricordi di boschi magici
in cui esplorar sentieri,
con te accompagnato
felice d'Amor com'eri:

i Puffi cercavamo,
piante e rocce studiavamo,
immersi nella Natura,
Madre Vera d'ogni Creatura!

Gli anni son volati,
ma l'Amore è rimasto:
a Frate Sole e Sora Luna
parlo ancor nel Cielo vasto,

raccontando l'impegno serio
di chi semina Felicità,
affinché il mondo intero
ne gioisca nelle avversità!

(Francesco Galgani, 1 marzo 2015)

Eventi imprevisti, sofferenze, ostacoli

Ogni difficoltà
insieme supereremo

perché Amore Vero,
Intelligenza e Spirito...

sempre divideremo!

Amore mio,
preziosa Alleata,
dono della Vita,

ti Amo davvero! :*****

(Francesco Galgani, 5 marzo 2015)

Semplicità

A lungo contemplo
dall'alto del Castello
l'Amore sterminato
d'un mar raro e bello,

nella Pura Terra
d'un Cilento antico,
in cui viver Natura
con un vero Amico:

onesta semplicità
d'un ritorno luminoso
a intimi valori
d'un cuore gioioso,

spoglio d'avidità
e di strani avvelenamenti
che l'odierna società
semina nelle menti,

è il miglior presupposto
per vivere bene
e immaginare un futuro
con chi Amo insieme :)))

(Francesco Galgani, 5 marzo 2015)

Bagnati di Speranza

Nel silenzio dei baci,
s'ode la Speranza
d'un progetto di Vita:

nel buio siam Luce,
Amor benedetto,
Desiderio infinito.

(Francesco Galgani, 5 marzo 2015)

Aereo

Vola,
l'aereo vola,

lontano,
tanto lontano,

per unire ancora
tutto quell'Amore

sempre legato,
rinnovato,

e nei cuori...
sempre più intrecciato! :***

(Francesco Galgani, 5 marzo 2015)

Alleata mia

Lasciar andare
ogni inutile attaccamento,

liberare
ciò che merita di volare,

abbracciare
l'Amor che cuor sa accarezzare,

e con te, sempre,
il cambiamento seminare.

(Francesco Galgani, 7 marzo 2015)

Bellissima

Sei bellissima,
la fortuna di questa vita,
lo scrigno della tenerezza,
l'amore che cura,
la vita che si rinnova.

Grazie! :***

(Francesco Galgani, 9 marzo 2015)

Ansie

Dubbi sussurra,
sul mare agitato,
la voce della paura
bisognosa d'amor sperato.

Pian piano, però,
l'ansioso affannarsi,
scopertosi vano,
comincia a chetarsi:

il Sole della Fiducia
tutto riscalda,
tutto rassicura,
e di te si prende cura! :***

(Francesco Galgani, 10 marzo 2015)

Gemma Galgani

Nella malattia mortale,
su strade d'uman dolore,
santità spirituale,
Estasi d'Amore:

con la Verità unione,
immortale e beata,
con un Cuore che mai odia,
nell'anima purificata.

Messaggio per il mondo,
vittima del non credere,
che un Amore è sempre possibile,
è Speranza... indistruttibile!

(Francesco Galgani, 14 marzo 2015)

Inno alla pace

Io sono il mare grande,
che tutto Ama,
che tutto accoglie,
che tutto comprende.

Io sono l'orecchio compassionevole,
percettore dei suoni del mondo,
ascoltatore della tua voce,
compagno fidato che mai odia.

Io sono il vicino di casa,
l'estraneo incontrato per strada,
la moglie, il marito, i figli,
il gabbiano che vola sopra di te.

Io sono il Sole amorevole,
la Vita che ama la Vita,
l'Amore umano e trascendente,
la Gioia senza limiti.

Io sono Te,
Tu sei l'intero Universo,
Tu sei la Vita,
Tu sei tutto.

(Francesco Galgani, 14 marzo 2015)

Luce d'Amore

Attendo il risveglio
del mio Amore,
come un fiore,
ogni mattina,
attende il Sole.

(Francesco Galgani, 18 marzo 2015)

Buon Giorno Principessa!

Il Sole s'è levato,
il mio Cuore s'è innalzato...

e felice attende te,
vera Principessa insieme a me!

(Francesco Galgani, 19 marzo 2015)

Sulla strada del cambiamento

Con pane e poesia
nutriamo la nostra armonia,
regalandoci Amore
nell'unione del Cuore.

(Francesco Galgani, 19 marzo 2015)

Vita incerta e peritura

Nell'incertezza dell'esistenza,
ogni paura se ne va
quando incontra la forte fede
d'un cuore che davvero crede

che Felicità in questo mondo
è viver il sogno d'una vita
con altruistica dedizione
frutto della compassione.

(Francesco Galgani, 20 marzo 2015)

La nostra droga

Droga buona,
sana,
benefica,
che nasce dall'Amore,

è il cercarti sempre,
ogni mattina,
ogni giorno...

per essere insieme
Luce e Splendore!

(Francesco Galgani, 23 marzo 2015)

Condivisione d'Amore

Oltre l'immaginazione,
profonda pace nell'azione,

mente calma e indisturbata,
nella terra illuminata

di preziosità e splendore,
con Te sempre nel cuore! :***

(Francesco Galgani, 24 marzo 2015)

Amare, puciare, ringraziare

Accogliere la diversità,
fonte di vita,
fortuna e felicità,

per chi sa incontrarne,
scoprirne e amarne,
la bontà che può sbocciarne,

è virtù benefica
che i cuori purifica...
e d'Amore fruttifica!

(Francesco Galgani, 24 marzo 2015)

nota: "puciare" è un neologismo dell'autore, con il significato di "coccolare", derivato dall'espressione gergale "fare puci puci".

Pulizia della spiaggia (di Cariati)

Pulire,
pulire,
e ancora pulire...

con pazienza,
Amore,
tranquillità interiore...

felice di curare
un tesoro amato
nel giardino interiore...

è il motore della trasformazione...
è pace e sicurezza...
è vita migliore...

è frutto d'una forte fede,
e sincera determinazione,
nella pulizia interiore!

(Francesco Galgani, 26 marzo 2015)

Bacio

Amor che amore genera
sempre si rinnova
nel bacio che fidato spera

che ogni dì sia prova
di sincerità e dedizione,
così che Felicità smuova

dal cuor ogni afflizione.

(Francesco Galgani, 28 marzo 2015)

Johann Sebastian Bach

Estasi divina
è l'anima che riverbera
l'eccelsa melodia...

che il cuore ristora,
i sentimenti aggrazia,
l'intero sé sazia...

con la mistica unione
all'origine di tutto.

Grazie!

(Francesco Galgani, 28 marzo 2015)

In cammino

Oltre il superfluo
ritrovare l'essenziale,

di sovrabbondanza
la mente scremare,

d'Amore e nobile Arte
l'anima colorare...

Nell'Immenso Cuore,
dolcemente entrare...

e Pace, ovunque...
seminare.

(Francesco Galgani, 29 marzo 2015)

Pasqua 2015

Paura se n'è andata
nella mente pacificata,
ché d'Amor conscia
più nulla angoscia.

Per Amor, quel ch'è dato,
è tutto accettato:
Vita sempre m'Ama,
nessun tradimento trama.

Do Amore umilmente,
e ringrazio, fiduciosamente.

(Francesco Galgani, 30 marzo 2015)

Nell'Immensità

Nell'Immensità,
il piccolo fiore
dell'umano Amore
che, in noi, cerca unità

forse non è sufficiente,
o abbastanza accogliente,
per regalarti pace
e vera felicità,

però ti imploro,
Amore mio,
trattiamolo con cura...
come un piccolo tesoro.

(Francesco Galgani, 30 marzo 2015)

Porgi l'altra guancia

Per un Amore
sempre vincitore,
tutto è benvenuto,
anche uno schiaffo brutto:

diffidenza e malafede
vanno incontro a chi crede
in indulgenza e carità
per l'altrui felicità,

o nella compassione
che d'ogni afflizione
è umilmente curativa,
per il cuor educativa.

Porgere l'altra guancia
è spezzare la lancia
del disprezzo e del male
con un Amore reale,

sempre efficace,
coraggioso e audace,
nell'infonder Pace.

(Francesco Galgani, 1 aprile 2015)

Pace

Perfettamente accordata,
sempre più aggraziata,
è la melodia interiore
di Pace e Amore

che tutto accoglie,
e ogni giudizio scioglie,
non più schiava
del bisogno che incatenava

al criticare e sentenziare
per convincere e di sé affermare:
un fuoco è nel cuore,
è il sublime calore

che sempre arde,
illumina e si espande,
senza mai consumarsi,
né di grato Amor stancarsi.

(Francesco Galgani, 1 aprile 2015)

Sangue versato

A piedi nudi
sulle rose graziose,
belle,
eppur spinose.

Due lacrime
per il tanto dolore,
ma solo gratitudine
nel profondo del cuore.

Nella tranquillità interiore,
male che fa bene,
amore che sa aspettare,
fiducia totale.

(Francesco Galgani, 2 aprile 2015)

Interculturale

Interculturale,
da sempre universale,
è la vital voglia d'amare...

Interreligioso,
piccolo lume
di bontà contagioso,

è un cuor compassionevole,
di donar pace
sempre caritatevole...

Con calma,
senza fretta,
fiducia sa aspettare

che un sorriso gioioso,
di volto in volto,
vittorioso sappia volare!

(Francesco Galgani, 3 aprile 2015)

Vegusto

Il Vegusto
è il posto giusto
per gioie sane
e bontà vegane.

(Francesco Galgani, 3 aprile 2015)

<http://www.ilvegustoristorante.it/>

Suoni dell'anima

Musiche d'uccellini,
clavicembali e violini...

nella perfetta armonia
di pace e amore,
infinita melodia
di purezza interiore...

sostengono il volo
di vita desideroso,
d'un eterno miracolo
sul sentiero luminoso...

che non conosce paura,
che ogni male cura.

(Francesco Galgani, 3 aprile 2015)

Salvezza

Crede nella Luce
che Amor di Vita,
dal Cuor proprio,
riflette nell'altrui.

(Francesco Galgani, 4 aprile 2015)

Fede

Attingo col cuore
alla fonte di felicità
affinché io sia Amore
dove c'è ostilità:

di luce e cuoricini
l'aria s'appacifica,
esser tra noi vicini
l'anima magnifica...

Chi sa ascoltare,
e nel valor d'ognuno crede,
senza mal giudicare,
ha la miglior fede.

(Francesco Galgani, 5 aprile 2015)

Proverbio del buon vivere

Disprezzo che offende,
nulla di buono rende.

(Francesco Galgani, 7 aprile 2015)

Abbraccio

Fiducia totale,
senza mai,
neanche un poco,
dubitare.

(Francesco Galgani, 8 aprile 2015)